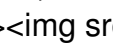



<p style="text-align: center;"></p> <p style="text-align: justify;">De sz is lenne. Meg k ny? is, hiszen p z n k k l nehezebb pazarolni.</p> <p style="text-align: justify;">Elgondolkodtatok m azon mennyi felesleges dolgot v olunk, halmozunk fel, rakt ozunk a lak unkban d dobunk ki azt nagy d ben a szem d be? Legyen az d elmiszer, haszn d ati t gy, vagy a fogyaszt d t s adalom ig y einek m? v zi gener d d tal a tudatalattinkba d etett haszontalans d ok, v y ott d et d z d e k b e csomagolt SZEM d !!!</p> <p style="text-align: justify;">Kedves olvas d ugye neked sem kell sokat kutatnod az eml d ezetedben, sem az otthonodban, hogy tal j 1, 2, khm d t b tucat ilyen holmit? Ami m d akkor hullad d volt, mikor a kem y munk d al megkeresett p d z edet kiadtad d te? Mondok n d ny szem y es p d d: Pl ssmaci, pl sskutyi, pl sssnyuszi, d mert olyan cukik, d d A legjobb f d j d , d A legszebb szak s d felirat d h?t? m nes csod d mert olyan j d of d , d m d sorolhatn d d</p> <p style="text-align: justify;">Bevallom - mert mindig be szoktam - hogy bizony volt id? mikor d is megsz d ltem az akci d , a 2 az 1 d d rt t d us d aj l atok l d t d , s t d d dek olyan dolgot pakoltam a kosaramba, amit am d gy eszem d d an sem volt megvenni.</p> <p style="text-align: center;"></p> <p style="text-align: justify;">Tippek t d lfogyaszt d ellen, avagy a fokozatos leszok d</p> <ol style="text-align: justify;"> Ha musz d a nagy hiperszuperekben v d olnod soha ne indulj el lista n k k l. C d tudatosan, csak d kiz d d ag a szerint haladj, rengetegszer fognak megk d dteni, l y er?s. Soha ne indulj el d esen! Tervezd meg, mit szeretn d f?zni, d a list d at ez alapj d d l d sd d sze. K d l d ben a kosarad tartalma alapj d minden nemzet konyh d d ak f? fog d ahoz sz d ks d es alapanyag n d majd veled szembe a p d z t n d , k d d mintha a k d utaz d is benne foglaltatna az d ban :-) Ha van lehet?s d ed, pr d d j meg a kev d b d hiper, magyar d zletben vagy a sarki kisboltban v d olni. Sokkal kevesebb d m y lesz itt, ami elcs d d hat. d A list d at az d t ne hagyd otthon. Fedezd fel a p d et, a hentest, a z d ds d est, a vegyesboltot, ha van a k d eledben, de nem d d t?l val d ha egyenest a piacra indulsz. Ide az d t kell a bev d d l d lista, mert t b helyr?l kell beszerezned a sz d ks d es d elmiszereket. Ha m d el b d or vagy felkeresheted a helyi termel?t! A v d d l d t programm d teheted, ell d ogathatsz egy tany d a lak d e lyedhez k d el. Megn d heted, hol k d z d l az d elmiszered, k d ben csuda dolgok v d nak r d . Hidd, el meg d i a tervez d t d az id?t. Halad d tetsz d szerint kombin d hatj d a 3-4-5- d pontot. <p>Van egy sr d , Raphael Fellmer aki Berlin mellett szabad d otta fel mag d ama nyomaszt d teher al d , hogy a p d z miatt agg d jon. Gyakorlatilag egy mozgalmat ind d ott, f?k d t a bio boltok romlott d kidob d ra d d t d elmiszereib?l hal d sza d sze mag d ak a betev?t. Hasznos tan d sokkal, receptekkel l d ja el k d et?it a lehets d es eg d zs d d gyi kock d atokr d , d a kuk d d hoz sz d ks d es v d ?felszerel d r?l.</p> <p style="text-align: justify;">Teljes cikk: http://pozitivnap.hu/kulfold/igy-lehet-penz-nelkul-elni-1-resz</p> <p style="text-align: center;"></p> <p style="text-align: justify;">A k d en l d hat d hogy Raphael igen j d d s szomor d mennyi d elmiszer ker d l a szem d be. B d az d tala k d viseltek p d d l kisgyerekesek sz d d a megval d d hatatlanok, a k d d sel foglalkoznunk kell. S teszi ezt m d az Eur d ai Parlament is.</p> <p style="text-align: justify;">Br d ssszeli tud d d k jelenti - EP: fel d e kell cs d kenteni az d elmiszer-pazarl d t</p> <p style="text-align: justify;">(PLEN d IS d d , Mez?gazdas d ? 23-01-2012)</p> <p style="text-align: justify;">Az eur d ai h d tart d okban, d uh d akban, d termekben d az d elmiszer-ell d d i l d c egy d pontjain az ehett? d elmiszerek ak d 50%-a is a

szembe kerül, miközben 79 millió nek a szegységi kösz alatt 16 millió szorulnak a jónysai intények elmszersegyeire. A Parlament csötöt elfogadott elfoglalan mielbbi intékedekre sörget annak édekén, hogy az elmszer-pazarl 2025-ig a felé csökenjen, a rözorul elmszerhez valóhözöe pedig javuljon.

Az elmszer-pazarl szökban

Jelenlegi pazarl az EU 27 taglamán: 89 milliótonna énte (ez fejenköt 179 kg-ot jelent)

Elrejelz 2020-ra (ha nem tötök intéked): 126 milliótonna (40%-os néked)

Az elmszer-pazarl felesei:

é hótartök: 42% (ennek 60%-a elkerlhet lenne)

é gyöt: 39%

é kiskereskedk: 5%

é kezteté azat: 14%

S ehhez csatlakozik a kétékez?, az Eurái Parlament 2012. janu 19-i elfoglala:

Hogyan keréjk el az elmszer-pazarl: hatönyabb elmszerlcra iryulöstraté az EU-ban

Az Eurái Parlament a sajnözönön kööl a felsözja a Tanööt é a Bizottsöt, **hogy 2014-et nyilvös az elmszer-pazarl elleni közdelem eurái éök**, amely kulcsfontossöz kezdeméyez az eurái polgök töözttatóa tudatossük néelöe, tövböhogy hój fel a nemzeti körmök figyelmére a jelentös tööa abb a cöb, hogy a köeljöben megfelel forrókat iryozzanak el a köeljö kihöainak leközöe.

(Forró: <http://www.europarl.europa.eu/sides/getDoc.do?type=TA&reference=P7-TA-2012-0014&language=HU&ring=A7-2011-0430>)

Hö igen, ez a minimum. De kezdetök alulró is, csinöhatjuk öy is: éTe magad löy a vötöz, amit löni szeretné a vilöban. /Gandhi/

Pazarl é szegys

Az elmszerhullad kömoly tööadalmi köökat is okoz. Hiszen ha kevesebb éel megy veszendöbe, akkor csöken a kereslet, az öak pedig lefelömennek. öy pedig azok is meg tudjö venni az éelmiszert, akiknek a jelenlegi öak mellett az megfizethetetlen. Nem kevö emberröl van szö Magyarorszö lakossöök negyede nem megfelelön tölöközik, azaz nem eszik elegendö höst vagy zödsöt.

Möodsöz az elmszerhullad öt a könyezetnek. Ha ugyanis a hövöi marhapököt a szemöbe keröl, akkor nem csak az éel közölt feleslegesen, hanem az élööz szöksöes nyersanyag, munka, energia is veszendöbe megy. Ennek alöasztöa csak egy szö: a vilöszerte kidobott 1,3 milliód tonna éelmiszert élööz szöksöes vö 9 milliód ember vöigyö fedezné miközben a Föd jelenlegi lakossöa 7 milliód ember.

Egy ölagos magyar hótartö énte egy mösa éelmiszert dob a szemöbe. Megdöbentö szö, mö akkor is, ha tudjuk, tölönk Nyugatra nöyszer ekkora mennyisöet pazarolnak el. Ennek a mennyisönek a csökentöe mindenki ödeke. Az ehét?, é kidobott éelmiszert ösz is sok pözöe keröl ma csalöoknak. Egy kilogramm éelmiszert ölagos öa 500 forint, öy énte minden magyar csalö 50 ezer forintot dob a kuköa. Gondoljunk csak bele, mi mindent vöölhatné ennyi pözööl...

(Forró: http://penzcentrum.hu/vasarlas/milliardok_a_kukaban_igy_pazarolja_az_etelt_magyarorszag.1031773.html?utm_source=index_main&utm_medium=portfolio_box&utm_campaign=portf

Írta: Góor Eszter

2012. március 02. péntek, 19:10 - Módosítás: 2012. március 05. hétfő, 10:41

oliobox">http://penzcentrum.hu/vasarlas/milliardok_a_kukaban_igy_pazarolja_az_etelt_magyar_oroszag.1031773.html?utm_source=index_main&utm_medium=portfolio_box&utm_campaign=portfolio_box)</p></p>